



BOLETIN NUTRIR Y AMAR

EDICIÓN No. 1

En esta edición:

- ¿Qué es el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030?
- Según el boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud, con corte al 6 de noviembre de 2021 en Boyacá se registran 405 casos acumulados de desnutrición aguda en menores de 5 años.
- ¿Por qué Boyacá fue elegido como el territorio en donde se lanzó el PDLMAC 2021-2030?
- Estas son las razones por las que la lactancia materna es importante en los primeros 6 meses de vida.

Se entrega a Boyacá el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030

Recientemente, el gobierno nacional y la Primera Dama de la Nación, María Juliana Ruiz, hicieron entrega al departamento de Boyacá de la **"Ruta por la Nutrición de nuestra niñez, un camino de amor"**: el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030 y además, presentaron las acciones y estrategias de **acompañamiento** al departamento, para la implementación de esta política pública, de tal manera que se garantice su adopción y ejecución.



Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030

Ruta por la nutrición de nuestra niñez, un camino de amor

¿Qué es el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030?

El Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030, es una política pública que orienta las intervenciones para proteger, apoyar y promover la nutrición de la niñez colombiana, desde su gestación hasta los dos años de vida, por medio de cuatro líneas estratégicas, con enfoque territorial: Gobernanza; Atenciones integrales, integradas y complementarias; Transformaciones sociales centradas en prácticas protectoras; y gestión del conocimiento. Es la **"Ruta por la nutrición de nuestra niñez, un camino de amor"**.

Según el boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud, con corte al 6 de noviembre de 2021 en Boyacá se registran 405 casos acumulados de desnutrición aguda en menores de 5 años

Esta cifra prende las alarmas, ya que son niñas y niños que se encuentran en riesgo de perder la vida, sino se toman las medidas necesarias para mejorar sus condiciones nutricionales.



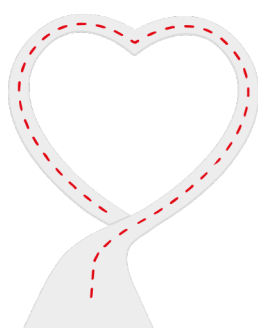
Lactancia Materna



¿Por qué Boyacá fue elegido como el territorio donde se lanzó el PDLMAC 2021-2030?

Boyacá fue elegido para iniciar la ejecución de este **Plan Decenal** por su interés en temas relacionados a la lactancia materna y alimentación complementaria, y por tomar acciones tempranas en pro de salvaguardar la vida de las **niñas y niños** en el territorio, este trabajo se ve reflejado en que actualmente en el departamento no se presentan muertes por y asociadas a desnutrición en niñas y niños menores de dos años.

Sin embargo, los **indicadores** muestran altos índices de bajo peso al nacer y según el boletín epidemiológico del **Instituto Nacional de Salud**, con corte al 6 de noviembre de 2021, en el departamento se registraron 405 casos acumulados de desnutrición aguda en menores de cinco años, lo que prende las alarmas para continuar trabajando sin descanso por **garantizar** la nutrición en cuerpo y alma de la niñez de este territorio. Estas son las principales razones por las que se decide lanzar el **Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030** en el departamento de Boyacá, seguros de que será un modelo para la adopción e implementación de esta política pública en el resto del país.



“Es una herramienta muy importante que contribuye al trabajo que hemos venido adelantando en nuestro territorio”

Gobernador de Boyacá, Ramiro Barragán Adame

Estas son las razones por las que la lactancia materna es importante en los primeros 6 meses de vida.

No hay **mejor** comienzo que la lactancia materna porque en ese acto natural de amor, convergen de manera única la nutrición en cuerpo y en alma y se establece un **vínculo** indeleble de crianza y afecto. Gracias a la lactancia materna se despliega una inmensa cantidad de ventajas para el bebé, para la madre y para el entorno **familiar** que van a permitir, además, una transición oportuna y pertinente a la alimentación complementaria adecuada.



Alimentación Complementaria