



## MENSAJES CLAVE

### Cifras

- El 75% de las niñas y niños que mueren en Colombia por causas asociadas a desnutrición, son menores de 1 año, de ellos el 42% no recibió lactancia materna y el inicio de la alimentación complementaria estuvo entre el cuarto y el sexto mes de vida; estas muertes se hubieran podido evitar con la práctica de la lactancia materna y con el suministro de una adecuada alimentación complementaria.
- Según el boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud, con corte al 6 de noviembre de 2021 en Boyacá se registran 405 casos acumulados de desnutrición aguda en menores de 5 años, cifra que prende las alarmas, ya que son niñas y niños que se encuentran en riesgo de perder la vida sino se toman las medidas necesarias para mejorar sus condiciones nutricionales.
- El Gobierno Nacional comprometido con evitar las muertes prevenibles por desnutrición en menores de 5 años y proteger el desarrollo integral de las niñas y los niños, aunó esfuerzos con actores públicos y privados y la sociedad civil, para consolidar la política pública que protege, promueve y apoya la lactancia materna durante los próximos diez años en el país; la cual por primera vez incluye, de manera explícita, la adecuada alimentación complementaria.
- Este 9 de diciembre el gobierno nacional y la Primera Dama de la Nación, María Juliana Ruiz, hacen entrega al departamento de Boyacá de la “Ruta por la Nutrición de nuestra niñez, un camino de amor”: el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030 y además, presenta las acciones y estrategias de acompañamiento al departamento, para la implementación de esta política pública, de tal manera que se garantice su adopción y ejecución.



**PDLMAC 2021-2030, Ruta de los 10 próximos años por la nutrición, el amor y la vida.**

- El Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030, es uno de los principales logros desarrollados en el marco de la Gran Alianza por la Nutrición, liderada por la Primera Dama de la Nación, María Juliana Ruiz, y la Consejería Presidencial para la Niñez y la Adolescencia, en un trabajo articulado con la Fundación Salutia, la Fundación Éxito, el soporte técnico del Ministerio de Salud y Protección Social y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF.
- El Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030 fue una construcción colectiva en la que participaron más de 700 actores multisectoriales de todo el país. Dentro de estos espacios de socialización, se destacó la participación de las gestoras y gestores sociales de la Red de Tejido Social LUNNA (Líderes Unidos por los Niños, Niñas y Adolescentes de Colombia) quienes, gracias a su labor y poder de movilización, trabajaron en equipo para continuar impactando en el desarrollo de las niñas y los niños, en el marco de una adecuada nutrición.
- El Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030 promueve ese compromiso de corresponsabilidad de la sociedad, el sector privado, las familias, el sector salud y de protección social, la academia y así todo el Estado, para que la responsabilidad de la lactancia no sea exclusiva de las madres, sino, que se reconozca como un acto que congrega a todos como sociedad consciente de la adecuada nutrición en los primeros 1.000 días de vida.
- Los esfuerzos de este Plan Decenal están enfocados en llegar a las comunidades de los lugares más apartados del territorio nacional, teniendo en cuenta sus especificidades y particularidades socioculturales. Seguros de que trabajando de manera articulada entre el Gobierno y todos los actores de la sociedad, se logrará cumplir con el gran objetivo para el 2030, de cero hambre y cero muertes asociadas a la desnutrición en el país, alineados a las metas del ODS 2.



## El Compromiso

- La invitación es *Sumercé, péguese a la lactancia materna y a la adecuada alimentación complementaria*, haga parte del camino de construcción de la “Ruta por la Nutrición de nuestra niñez” para que juntos fortalezcamos este actor de amor entre madres, hijos, familias y la sociedad en general. El apoyo de todos los actores del departamento de Boyacá es indispensable para lograr el gran objetivo que nos hemos planteado: llegar a cada familia y/o madre gestante o en periodo de lactancia en cada rincón de nuestro país.

## Lactancia Materna: El acto de amor que más alimenta

- La práctica de la lactancia materna es el acto de amor que más alimenta. Esto implica una decisión que trasciende, una escogencia voluntaria y consciente de la mamá y la familia para estrechar el vínculo con su bebé a través de una acción que le es natural, y que le permite compartir a manera de regalo, el producto mejor cualificado que está a su total alcance. Es el principal gesto de protección y cuidado que se puede hacer por un niño o niña en el inicio de la vida, que marcará una pauta diferencial en su crecimiento y desarrollo.
- La lactancia materna es una de las prácticas de mayor trayectoria, que cuenta con una multitudinaria aceptación por científicos y expertos de diversas disciplinas (Nutricionistas, médicos, pediatras, sicólogos, neurólogos, economistas, trabajadores sociales, parteras) y demás representantes de comunidades y etnias ancestrales, quienes coinciden en promover la lactancia materna como símbolo de afecto y vínculo, como expresión sublime de protección y de alimentación y como una solución natural, ecológica, sostenible, económica y medicinal para prevenir enfermedades evitables como la desnutrición infantil.
- La leche materna es un producto nutritivo superior a cualquier otro. Es inteligente y versátil, por eso es irremplazable. De acuerdo con la edad del bebé, ofrece la cantidad y la composición exactas para suplir los requerimientos nutricionales: agua, proteínas, carbohidratos, grasas, Vitaminas A, E, D, K, minerales, calcio, fósforo, hierro, zinc. Es una mezcla revolucionaria que incorpora células y anticuerpos directamente extraídos del sistema inmune humano mediante un mecanismo de filtración altamente refinado y estos compuestos actúan como protectores contra infecciones y moderadores del desarrollo.

## Alimentación Complementaria



- Los alimentos propios de sus territorios contribuyen al crecimiento y desarrollo de niñas y niños y fortalecen su identidad como colombianos.
- Para favorecer la salud y nutrición de las niñas y niños, se debe ofrecer a partir de los seis meses de edad alimentos variados, frescos y naturales, preparados en el hogar y continuar amamantando hasta los 2 años o más.
- Boyacá produce más de 90 productos agrícolas, siendo una región rica en frutas, verduras y legumbres, lo que permite tener una gran variedad de alimentos para incluir en la dieta diaria. Ofrezca a sus niñas y niños frutas y verduras aprovechando las que están en cosecha.